



Détente hivernale

Les stations de ski sont une formidable invitation à la glisse, mais le vacancier devient de plus en plus exigeant, réclamant qu'on prenne soin de lui. Ce n'est donc point un hasard si le Queyras et Montgenèvre, deux domaines skiables des Alpes du Sud s'affichent également comme de véritables lieux de détente...

Evy Werber

Le Queyras

Le Queyras, c'est huit villages authentiques dont Saint-Véran, la plus haute commune d'Europe (2.040m) également classée parmi les plus beaux villages de France. On vient ici pour la glisse dans des espaces naturels préservés, au cœur du Parc naturel régional du Queyras. Séduite, on l'est d'emblée par ce village croquignolet resté dans son jus. Au hasard d'une jolie balade, on découvre de nombreux cadrans solaires (24, carrément), de pittoresques fontaines, et autant de maisons traditionnelles pensées pour la vie montagnarde avec, notamment, une pièce commune aux hommes et aux bêtes, et une partie supérieure appelée fuste, où l'on stockait le foin. Point de rusticité pour nous ce soir,

mais un repère chic et cosy: l'Alta Peyra, un hôtel-spa 4 étoiles judicieusement posé au pied des pistes. Fraîchement rénové, il propose 59 chambres raffinées et douillettes. Après la glisse, on savourera le réconfort d'un sauna et hammam, et d'une piscine extérieure chauffée avec vue imprena-

ble sur le village. L'hôtel est membre des Châteaux et Hôtels Collection, une référence dans le monde de l'hôtellerie de charme.

www.altapeyra.com à Saint-Véran,
www.saint-veran-queyras.com

Montgenèvre

Choisir cette station franco-italienne, c'est combiner au domaine skiable de la Voie Lactée, le loisir de se sustenter dans un chalet d'altitude en... Italie – le village de Clavière est frontalier. Bref, c'est conjuguer le charme à la Française, le patrimoine (les fortifications Vauban de Briançon) et la Dolce Vita. Pas étonnant dès lors, de voir la station renforcer son offre bien-être avec l'ouverture il y a un an à peine, de Durancia (parce que la Durance prend sa source au mont Chenaillet, près du col de Montgenèvre), un nouveau complexe aqua-ludique qui a eu la bonne idée de développer un espace balnéo (bassin de 190m², bain d'eau salée, sauna, etc.) pour tous, ainsi qu'un espace bien-être réservé aux seuls adultes. C'est dans un silence salvateur, le regard braqué sur la montagne, que l'on découvre le carré brume saline, un bassin Onsen d'eau chaude (d'origine japonaise) ou encore des bassins Kneipp, d'eau chaude et froide, pour stimuler la circulation sanguine. Durancia dispense également des soins (en s'associant avec Nuxe) et massages.

www.durancia.com,
www.montgenevre.com

